

Muistilista leikkaukseen varautujalle

Omat terveystiedot:

- perussairaudet

- allergiat (myös lääkeaineallergiat)

- lääkitykset (lääkkeen nimi, annostelu, aamulla/päivällä/illalla)

- kriittiset tiedot (esim. hiilidioksidin määrää veressä tulee seurata)

- mahdolliset kehon liikerajoitukset

Kuvaa aiemmat leikkauskokemukset:

- Mikä edellisessä leikkauksessa sujui hyvin ja mikä huonosti?
- Pitikö esimerkiksi vaihtaa kanyyli tai muuttaa hengityslaitteen asetuksia?
- Olitko huonossa asennossa koko leikkauksen ajan?
- Oliko polvien alla oleva tyyny hyvin?
- Onnistuiko varautuminen edellisessä leikkauksessa niin kuin toivoit?

Erytisen tärkeää on ottaa puheeksi itseä mahdollisesti huolestuttavat kysymykset.

Mitä erityistä anestesiassa tulee huomioida perussairautesi vuoksi

Mitä tarvitset sairaalaan mukaan:

- omat lääkkeet
 - oman hengityslaitteen
 - oman happiliitoksen
 - oman imulaitteen
 - omat tukityyny
 - muuta; mitä _____
-

Työntekijän mukana olo

Sovi etukäteen, missä kaikissa tilanteissa (esimerkiksi leikkaussalissa tai heräämössä) oma työntekijä on mukana ja mitä hän tekee.

Tarve tukihenkilölle tai vertaistuelle